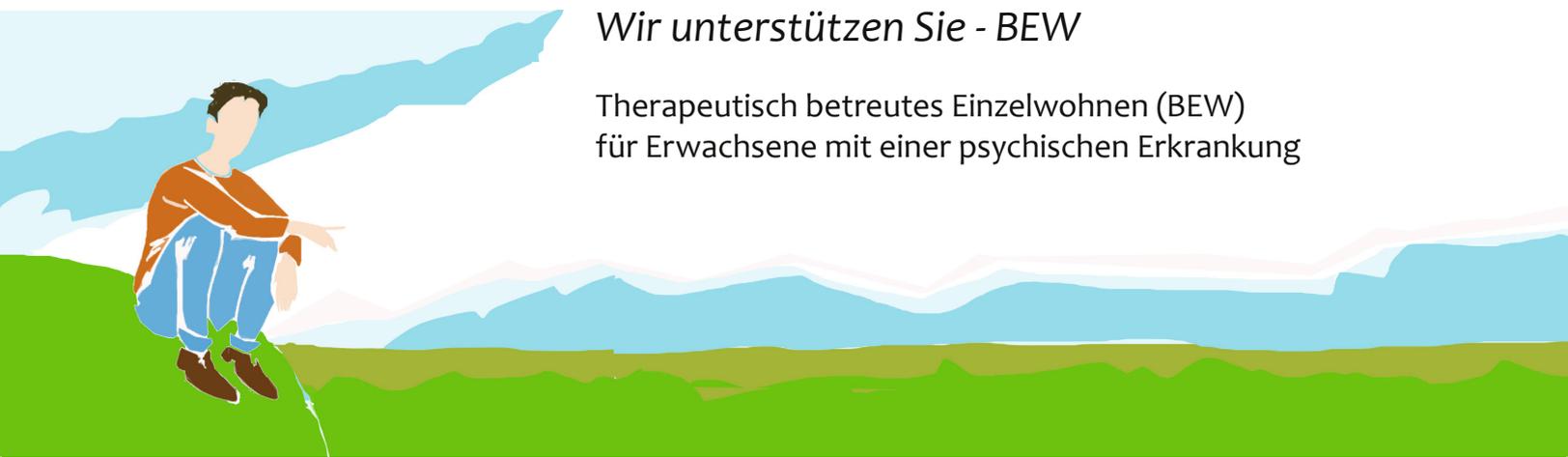


## Wie soll ich das alles schaffen?

Hürden überwinden, selbstbestimmt leben  
und im Alltag zurecht kommen.

Wir unterstützen Sie - BEW

Therapeutisch betreutes Einzelwohnen (BEW)  
für Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung



### Alles gebackten kriegen



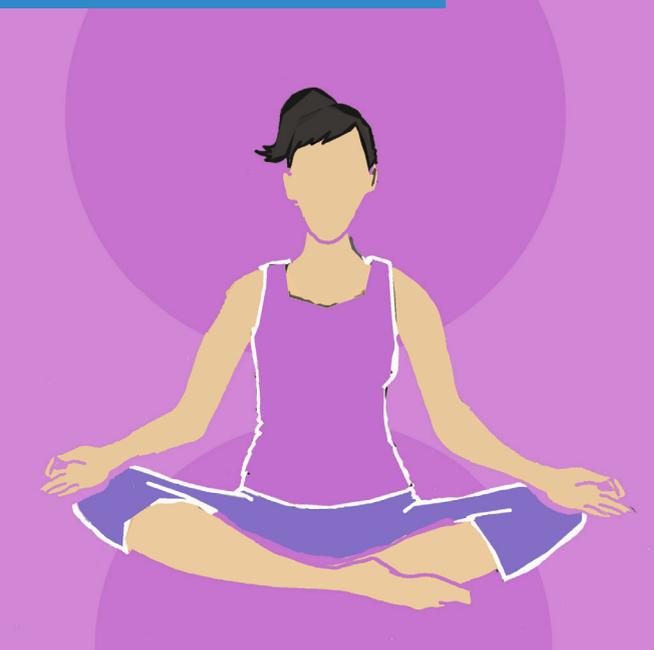
### Chaos? Keinen Plan? Alles zu viel?

Der Alltag stellt Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oft vor besondere Hürden.

Unser Betreuungsteam steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – zum Beispiel:

- bei der Haushalts- und Alltagsorganisation
- beim Ausfüllen von Formularen
- beim Umgang mit Geld

### Gesundheit fördern



### Was kann ich tun, damit es mir besser geht?

Die Gesundheit zu fördern und zu erhalten, stärkt unser Wohlbefinden.

Wir helfen Ihnen:

- die eigene Erkrankung besser zu verstehen und angemessen damit umzugehen
- Fachärzt:innen oder geeignete Therapien zu finden
- für sich selbst gut zu sorgen

### Berufsperspektive entwickeln



### Was kann ich? Was will ich? Was traue ich mir zu?

Eine passende Beschäftigung, die uns erfüllt und Freude macht, ist wichtig für unsere Lebenszufriedenheit.

Deshalb unterstützen wir Sie:

- eigene Stärken, Fähigkeiten und Begabungen zu entdecken
- eine Arbeit oder eine berufliche Qualifizierungsmöglichkeit zu finden

## Familien stärken



## Kontakte knüpfen



## Heimatkultur leben - in Deutschland zurecht kommen



## Das BEW-Team



## Wie läuft es in der Familie?

Mit der eigenen Belastung zurecht kommen und sich zugleich um das Wohl der Kinder kümmern - das kann sehr schön, aber auch anstrengend sein.

*BEW schafft Entlastung.*

Wenn Sie bei Fragen rund um Familie, Erziehung und Elternschaft zusätzlich Beratung oder Unterstützung brauchen, haben Sie Anspruch auf eine Hilfe zur Erziehung.

Unsere Mitarbeiter:innen sind in beiden Hilfeformen erfahren und können Ihnen als Eltern helfen:

- Ihre Kinder altersgerecht zu erziehen
- sich als Familie miteinander wohlfühlen

## Sie fühlen sich manchmal ausgeschlossen, unverstanden oder einsam?

Wir helfen Ihnen:

- alte Kontakte wiederzubeleben und neue Kontakte zu knüpfen
- Konflikte zu lösen und schwierige Termine wahrzunehmen
- bei gemeinsamen Ausflügen und Freizeitaktivitäten neue Erfahrungen zu machen

## Keine Verbindung zur eigenen Community? Noch nicht in der neuen Heimat angekommen?

Wir unterstützen Menschen mit Migrationshintergrund:

- an Integrations- oder Sprachkursen teilzunehmen
- soziale Kontakt zur eigenen Community aufzubauen
- teilzuhaben an der kulturellen Vielfalt unserer Gesellschaft

## Und wer sind wir?

- Wir sind ein multiprofessionelles, interkulturelles Team
- Wir sprechen neben Deutsch verschiedene Muttersprachen (z.B. vietnamesisch, serbokroatisch, albanisch, türkisch, kurdisch, arabisch, russisch und polnisch)
- Wir verstehen uns als Brückenbauer:innen und Übersetzer:innen zwischen den unterschiedlichen Wahrnehmungen und Denkweisen einer gemeinsamen Welt

**Wir sind für Sie da! Rufen Sie uns an unter: (030) 291 88 57**

## Ostkreuz City gGmbH

Geschäfts-/Beratungsstelle Berlin-Friedrichshain

Sonntagstr. 1, 10245 Berlin

E-Mail: [info@ostxcity.de](mailto:info@ostxcity.de)

Tel. 030 - 2 91 88 57

Fax 030 - 27 57 44 06

[www.ostxcity.de](http://www.ostxcity.de)