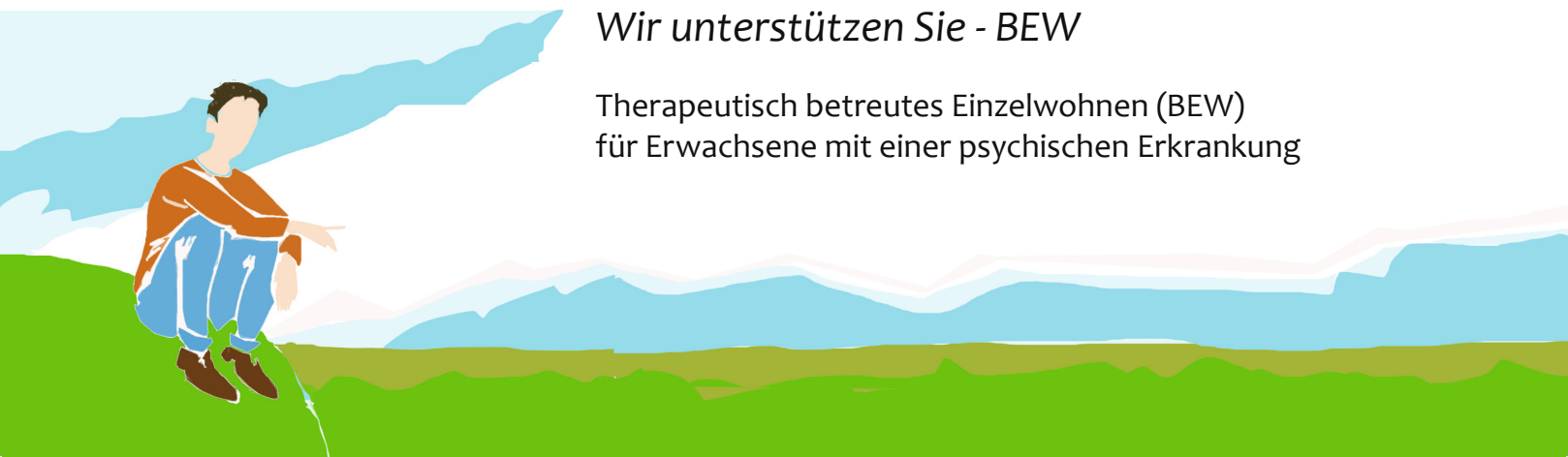


Wie soll ich das alles schaffen?

Hürden überwinden, selbstbestimmt leben
und im Alltag zurecht kommen.

Wir unterstützen Sie - BEW

Therapeutisch betreutes Einzelwohnen (BEW)
für Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung



Alles gebackten kriegen



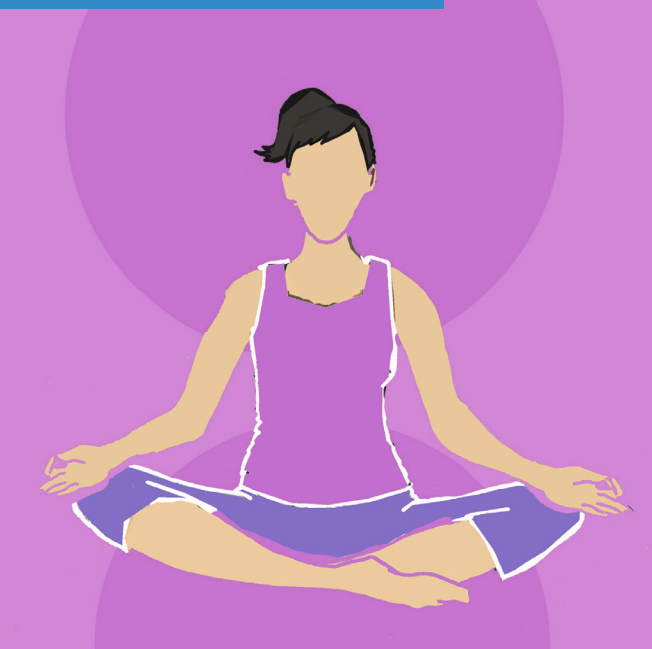
Chaos? Keinen Plan? Alles zu viel?

Der Alltag stellt Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oft vor besondere Hürden.

Unser Betreuungsteam steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – zum Beispiel:

- bei der Haushalts- und Alltagsorganisation
- beim Ausfüllen von Formularen
- beim Umgang mit Geld

Gesundheit fördern



Was kann ich tun, damit es mir besser geht?

Die Gesundheit zu fördern und zu erhalten, stärkt unser Wohlbefinden.

Wir helfen Ihnen:

- die eigene Erkrankung besser zu verstehen und angemessen damit umzugehen
- Fachärzt:innen oder geeignete Therapien zu finden
- für sich selbst gut zu sorgen

Berufsperspektive entwickeln



Was kann ich? Was will ich? Was traue ich mir zu?

Eine passende Beschäftigung, die uns erfüllt und Freude macht, ist wichtig für unsere Lebenszufriedenheit.

Deshalb unterstützen wir Sie:

- eigene Stärken, Fähigkeiten und Begabungen zu entdecken
- eine Arbeit oder eine berufliche Qualifizierungsmöglichkeit zu finden

Familien stärken



Kontakte knüpfen



Heimatkultur leben - in Deutschland zurecht kommen



Das BEW-Team



Wie läuft es in der Familie?

Mit der eigenen Belastung zurecht kommen und sich zugleich um das Wohl der Kinder kümmern - das kann sehr schön, aber auch anstrengend sein.

BEW schafft Entlastung.

Wenn Sie bei Fragen rund um Familie, Erziehung und Elternschaft zusätzlich Beratung oder Unterstützung brauchen, haben Sie Anspruch auf eine Hilfe zur Erziehung.

Unsere Mitarbeiter:innen sind in beiden Hilfeformen erfahren und können Ihnen als Eltern helfen:

- Ihre Kinder altersgerecht zu erziehen
- sich als Familie miteinander wohlfühlen

Sie fühlen sich manchmal ausgeschlossen, unverstanden oder einsam?

Wir helfen Ihnen:

- alte Kontakte wiederzubeleben und neue Kontakte zu knüpfen
- Konflikte zu lösen und schwierige Termine wahrzunehmen
- bei gemeinsamen Ausflügen und Freizeitaktivitäten neue Erfahrungen zu machen

Keine Verbindung zur eigenen Community? Noch nicht in der neuen Heimat angekommen?

Wir unterstützen Menschen mit Migrationshintergrund:

- an Integrations- oder Sprachkursen teilzunehmen
- soziale Kontakt zur eigenen Community aufzubauen
- teilzuhaben an der kulturellen Vielfalt unserer Gesellschaft

Und wer sind wir?

- Wir sind ein multiprofessionelles, interkulturelles Team
- Wir sprechen neben Deutsch verschiedene Muttersprachen (z.B. vietnamesisch, serbokroatisch, albanisch, türkisch, kurdisch, arabisch, russisch und polnisch)
- Wir verstehen uns als Brückenbauer:innen und Übersetzer:innen zwischen den unterschiedlichen Wahrnehmungen und Denkweisen einer gemeinsamen Welt

Wir sind für Sie da! Rufen Sie uns an unter: (030) 291 88 57

Ostkreuz City gGmbH

Geschäfts-/Beratungsstelle Berlin-Friedrichshain

Sonntagstr. 1, 10245 Berlin

E-Mail: info@ostxcity.de

Tel. 030 - 2 91 88 57

Fax 030 - 27 57 44 06

www.ostxcity.de