

Die Kurve kriegen statt auf die schiefe Bahn geraten

Ambulante Maßnahmen nach dem Jugendgerichtsgesetz (§ 10 JGG) für Jugendliche und Heranwachsende

- Beratungseinheit/ -gespräche
- Betreuungsweisung
- TESYA®-Kompetenztraining / Einzeltraining

Lösungsorientiert. Systemisch. Individuell

Erwischt. Verurteilt. Und was nun?

Du bist straffällig geworden, und das Gericht hat dich zu Maßnahmen nach dem Jugendgerichtsgesetz verpflichtet (§ 10 JGG)

Die Folgen, wenn du so weiter machst:

- du hast noch mehr Stress mit Eltern, Schule, Ausbildungsplatz, Job etc.
- du verbaust dir eine positive Zukunft
- du kommst am Ende in den Jugendstrafvollzug

Die Teilnahme ist deine Chance:

- dich mit Auslösern, Ursachen und Folgen deiner Tat auseinanderzusetzen
- Risikosituationen für Straftaten zu erkennen und zu vermeiden
- besser auf konfliktreiche Situationen zu reagieren
- weiteren Straftaten vorzubeugen

Maßnahmen nach dem JGG

Was kannst du TUN, damit dir ein straffreies Leben gelingt? Welche Bedingungen, Menschen und Hilfen können dich dabei unterstützen?

Je nach dem Ziel deiner Weisung gibt es drei unterschiedliche Maßnahmen:

- a) Beratungseinheit/ -gespräche
- b) Betreuungsweisung
- c) TESYA®-Kompetenztraining/ Einzeltraining

Unsere Betreuer*innen gehen respektvoll und wertschätzend mit dir um. Gemeinsam findet ihr die passenden Lösungen. Bei Bedarf ist eine Zusammenarbeit mit dem Jugendamt möglich, um ergänzende Hilfen zu erhalten.

Wie du die Kurve kriegst ...

Beratungseinheit/ -gespräche

Dein/e Betreuer*in berät dich, wie du mit deiner Straftat und den aktuellen Schwierigkeiten umgehen kannst.
Umfang: 3 Beratungstermine à 1,5 Stunden

Betreuungsweisung

Bei Problemen im Alltag unterstützt dich dein/e Betreuer*in u.a. in den Bereichen: Wohnen, Schulden, familiäre Konflikte, Schule, Beruf, Gesundheit ...

Außerdem geht es um:

- die Aufarbeitung der Straftat und deren Folgen
- deine Stärken zu erkennen und zu nutzen
- Entwicklung von neuen Zielen für dein Leben

Umfang: 6 bis 12 Monate, Termin wöchentlich 1 bis 1,5 Stunden
Wir sprechen: vietnamesisch, serbokroatisch, albanisch, russisch, türkisch, kurdisch, arabisch, englisch



**Stark werden für
gewaltfreie Konfliktlösungen**



Neue Perspektiven

Das TESYA®- Kompetenz- / Einzeltraining

Du lernst:

- deine „Trigger“ für Konflikte und Gewalt kennen
- Wut- und Ärgermanagement
- dich mitzuteilen und Konflikte gewaltfrei zu lösen
- Grenzen Anderer zu akzeptieren und für dich selbst welche zu setzen
- Verantwortung für deine Handlungen zu übernehmen (Tataufarbeitung)
- Selbstbewusstsein und Mitgefühl zu entwickeln
- dich mit deinen eigenen Gewalterfahrungen auseinanderzusetzen

Umsetzung: 10-12 Einzeltrainings à 1,5 Stunden

Je nach Bedarf gibt es Gespräche mit deinen Eltern.



Stell die Weichen neu

Ostkreuzcity

Ostkreuz City gGmbH

Geschäfts- / Beratungsstelle am S-Bhf. Ostkreuz
Sonntagstr. 1
10245 Berlin

Kontakt

Tel.: 030 – 291 88 57
Fax: 030 - 27 57 44 06
E- Mail: info@ostxcity.de
www.ostxcity.de