

MarteMeo

Beratung und Förderung für Eltern und Kinder

... aus eigener Kraft!

Was ist MarteMeo ?

- heißt sinngemäß: „etwas aus eigener Kraft erreichen“. (lateinisch)
- ist eine videounterstützte Beratungsmethode
- stärkt nachhaltig die Erziehungskompetenz der Eltern
- beruht auf der Annahme, dass es zwischen Eltern und Kindern eine natürliche, entwicklungsfördernde Kommunikation gibt
- geht davon aus, dass Eltern die Anlage haben, intuitiv auf die grundlegenden Entwicklungsbedürfnisse ihrer Kinder einzugehen
- und sie dabei unterstützen, mehr und mehr Fähigkeiten zu entwickeln



Mit welchen Methoden arbeitet MarteMeo ?

- durch regelmäßige Videoaufnahmen von Alltagssituationen (gemeinsames Spielen, Mahlzeiten) werden die vorhandenen natürlichen erzieherischen Ressourcen der Eltern entdeckt und sichtbar gemacht,
- die spezifischen Entwicklungsbedürfnisse des Kindes analysiert,
- um darauf aufbauend die notwendigen Lern- und Entwicklungsschritte in der Familie zu fördern.

Wie wird MarteMeo umgesetzt ?

- Gemeinsam mit den Eltern werden gezielt ausgewählte Ausschnitte (Clips) aus den Videoaufnahmen ausgewertet.
- Kommunikative und positive Elemente, die förderlich für eine gesunde Eltern-Kind-Bindung sind, werden herausgearbeitet und im Alltag verstärkt angewendet.



Für wen eignet sich MarteMeo?

Für Familien mit Kindern zwischen 0 und 14 Jahren

- mit Erziehungsschwierigkeiten oder Unsicherheiten im Umgang mit ihrem Kind.
- mit Einschränkungen aufgrund der eigenen Biografie (psychische Erkrankung, Bindungsstörungen) oder bedingt durch die aktuellen Lebensbedingungen (minderjährige Mütter, schwaches soziales Milieu, problematisches familiäres Umfeld).

Für Eltern und andere Erziehungspersonen (Erzieher, Pflegeeltern)

- deren Kinder sich auffällig verhalten,
- die ihre Beziehung zu einem Kind als problematisch oder gestört erleben.

Antragstellung

Bei vorhandenem Hilfebedarf wird MarteMeo auch im Rahmen von ambulanter Hilfe zur Erziehung (sozialpäd. Familienhilfe, Erziehungsbeistandschaft) durchgeführt. Ansprechpartner zur Bedarfsklärung ist in diesem Fall das ortszuständige Jugendamt.

MarteMeo kann auch mit Elterngruppen durchgeführt werden.