

## Fit fürs Leben

Mutter/Vater-Kind-Wohnen nach § 19 SGB VIII



### Für Schwangere und junge Mütter/Väter ab 15 Jahren (in Ausnahmefällen auch jünger)

- die Unterstützung beim Aufbau eines selbständigen Lebens brauchen
- die den Wunsch haben, mit Ruhe und Zeit eine verantwortliche Lebensplanung für sich und ihr Kind zu entwickeln
- die Hilfe bei der (Aus)übung ihrer Mutter/Vaterrolle brauchen
- auch kurzfristiges Einwohnen in Krisensituationen ist möglich
- Psychiatrische Diagnosen sind kein Ausschlußkriterium

### Wir bieten einen verbindlichen, stationären Rahmen, in dem wir beraten, unterstützen und helfen ...

- bei der Alltags- und Haushaltsbewältigung
- bei der Kindererziehung
- im Umgang mit Ämtern und Institutionen
- bei der schulischen und beruflichen Integration
- mit MarteMeo – videounterstützte Kommunikationsförderung und Erziehungsberatung
- auch mit offenen Gruppenangeboten



# Fit fürs Leben

Ein selbstständiges, erfülltes Leben - das wünschen sich Mütter oder Väter, die in eine Notsituation geraten sind.

Die Betreuung orientiert sich eng am individuellen Bedarf der betroffenen Mütter/Väter und ihren Kindern.

Unsere zentrale Aufgabe und Zielstellung: **Starthilfe für ein Leben mit Kind in einem gesunden Umfeld.**



## Die Betreuungsplätze

- Mutter-Kind-Einzelwohnen in zentral gelegenen 2-Zimmer-Wohnungen
- Kurzfristige Aufnahme möglich in unseren 4- und 6-Zimmer-Wohnungen in Friedrichshain
- Betreuungsumfang je nach Bedarf zwischen 10 und 22 Stunden pro Woche
- inkl. telefonischer Rufbereitschaft in den Nachtzeiten und am Wochenende

**Herbst 2014: Eröffnung unseres Gruppenangebots mit Rund-um-die-Uhr-Betreuung**

## Informationen und Anfragen:

Leitung und Koordination: Elke Winands  
E-mail: [e.winands@ostxcity.de](mailto:e.winands@ostxcity.de)  
**Mobil: 0175 - 75 444 32**

Geschäftsstelle:  
Ostkreuz City gGmbH  
Sonntagstraße 1, 10245 Berlin

**Tel. 2 91 88 57, Fax 27 57 44 06**  
Mo - Mi 8 – 16.30 Uhr, Do 8 – 18 Uhr, Fr 8 – 15 Uhr

E-Mail: [info@ostxcity.de](mailto:info@ostxcity.de)  
[www.ostxcity.de](http://www.ostxcity.de)

Geschäftsführer: Joachim Römhild

**Ostkreuzcity**

In Beziehung sein

